



#RESTART SUMMER CAMP

COSA METTO IN VALIGIA?

Oltre a ciò che ovviamente indosseranno alla partenza, vi suggeriamo di mettere in valigia:

- Il borsone da allenamento (pallone, calzettoni, il completo da allenamento, tuta, giaccone)
- Maglia termica
- N. 3 paia di calzoncini e 3 magliette maniche corte
- Slip
- Kway
- N. 1 tuta felpa + pantalone lungo
- N. 1 cambio per la sera (felpa e pantalone lungo)
- N. 1 paio di scarpe di ginnastica
- N. 1 paio di scarpe da calcetto
- N. 1 paio di scarponcini da montagna (consigliato)
- Pigiama
- Ciabatte
- Borraccia
- Zainetto
- Capellino
- Torcia
- Prodotti per igiene personale: shampoo, sapone, spazzolino, dentifricio
- Eventuali medicine personali (accordarsi con il coordinatore per l'assunzione)
- Documento di identità e codice fiscale tessera sanitaria
- Dichiarazioni accoglienza e patto con gestore firmati

