



# A.S.D. Accademia Isola Bergamasca

Via G. Garibaldi, 15 24040 Bonate Sotto (BG)- C.F. 9105326016



## INFORMATIVA ANTI COVID

La presente informativa è valida sino al momento dell'annullamento delle restrizioni ministeriali e regionali in vigore o sino a successive modifiche da parte di Accademia.

Ciascuna persona coinvolta ha la responsabilità di rispettare quanto indicato al fine di prevenire la diffusione del Covid-19.

## AZIONI DI PREVENZIONE

Lavarsi spesso le mani accuratamente con un igienizzante a base di alcol, oppure con acqua e sapone (per più di 20 secondi);

- Mantenere il distanziamento sociale di almeno 1 metro durante gli intervalli dalle attività sportive
- Non toccarsi occhi, naso e bocca;
- Quando non si svolge attività sportiva, utilizzare mascherine protettive
- Restare a casa se non ci si sente bene o si ha la febbre, la tosse o si fa fatica a respirare, contattando immediatamente il proprio medico curante
- Se si sta male dopo aver effettuato un allenamento avvisare subito anche l'allenatore

## REGOLE DI ACCESSO AI CAMPI SPORTIVI PER ATLETI E STAFF TECNICO

Accademia Isola Bergamasca non ha in gestione diretta gli impianti sportivi dove si svolgono le attività e pertanto si adegua ai Protocolli dei vari gestori.

In linea generale le indicazioni sono le seguenti:

- L'accesso per la zona attività sportive è ammesso ai soli atleti, allo staff Tecnico e a quello dirigenziale
- Non è ammesso l'ingresso in orari differenti da quelli prestabiliti dal programma redatto dalla società

- Non è ammesso entrare senza firmare il foglio presenza e senza consegnare l'autocertificazione redatta secondo il modulo allegato.
- E' obbligatorio essere sottoposti alla misura della temperatura; l'accesso è contingentato, un addetto incaricato effettuerà la misura della temperatura corporea mediante termometro a misura senza contatto, il foglio presenze verrà conservato per almeno 14 gg;
- Con temperatura corporea superiore a 37,5°C non sarà ammesso l'accesso;
- L'atleta deve indossare idonea mascherina
- Per ogni impianto sportivo il gestore definisce, i punti di accesso e di uscita dal campo, i percorsi interni e le aree di gioco/attività in modo da evitare assembramenti;
- Cicli o motocicli dovranno essere parcheggiati in apposita area.

## **REGOLE DI ACCESSO AL CAMPO SPORTIVO PER SPETTATORI E GENITORI**

Per ogni impianto sportivo, l'accesso del pubblico (genitori- accompagnatori- spettatori) è definito dal singolo gestore. In ogni centro sportivo è collocata idonea cartellonistica che definisce ingresso, uscita, norme di comportamento.

## **REGOLE E UTILIZZO DEGLI SPAZI DEL CENTRO SPORTIVO NELL'AREA RISERVATA AD ATLETI E AL PERSONALE AUTORIZZATO TESSERATO**

In ogni campo è presente cartellonistica di regolamentazione del Protocollo COVID alla quale è obbligatorio attenersi, gli atleti non rispettosi delle regole potranno essere espulsi.

- All'interno dei ogni campo la regola minima del distanziamento a riposo è pari ad un metro.
- Come da Ordinanza Regionale durante la NON attività fisica all'aperto è ammesso non indossare la mascherina quando la distanza interpersonale è pari ad almeno 1 metro, mascherina che dovrà comunque essere tenuta a disposizione.
- È ammesso l'uso di spogliatoi solo per cambiarsi, ogni squadra dovrà usare esclusivamente lo spogliatoio assegnato osservando scrupolosamente le distanze interpersonali e le norme di igiene in corso.
- Gli spogliatoi e i servizi igienici di ogni centro saranno sempre arieggiati e sottoposti a sanificazione ad ogni cambio squadra. Questo aspetto è di competenza dei gestori dei vari impianti.
- E' vietato lasciare in luoghi comuni al di fuori dello spogliatoio assegnato gli indumenti personali.
- Sanificare le mani (acqua o gel) prima di usare attrezzi di uso comune; si chiede la frequente igiene delle mani mediante gel sanificante presente in alcuni punti segnalati del Campo.
- Prima e dopo la fruizione dei servizi igienici è obbligatorio lavare le mani.
- Si deve utilizzare una borraccia personale, conservata chiusa e riposta in apposito e personale zaino/sacca;
- Le scarpe da gioco devono essere utilizzate solo nel corso della seduta di allenamento o della gara e devono essere indossate prima dell'inizio e cambiate al termine della stessa.

## REGOLE DI ACCESSO ALLA SEGRETERIA DI AIB

Gli accessi da parte di esterni (atleti, genitori, staff, fornitori, ecc) alla segreteria di Accademia, sono regolamentati dalle seguente procedura:

- Se possibile, accedere su appuntamento, al fine di ridurre occasioni di compresenza con altri operatori e occasioni di contatto con il personale presente
- Prima dell'ingresso in sede effettuare le operazioni di accoglienza (igienizzazione mani, rilevazione temperature)
- Non transitare liberamente all'interno del sito sportive
- Indossare la mascherina per tutta la permanenza all'interno della sede, oltre al mantenimento della distanza di sicurezza
- È fatto divieto di utilizzare i servizi igienici del personale

## ULTERIORI REGOLE DI PREVENZIONE

Evitare di recarsi ad allenamenti e gare con macchine comuni.

- Non è permesso effettuare lo scambio di oggetti personali durante l'attività fisica quali bicchieri, casacche da allenamento e borracce
- Utilizzare borracce personali indicanti il nome o bottiglie monouso e provvedere a sanificare gli stessi ogni volta che sia terminata una seduta di allenamento.
- Non sputare, non appoggiarsi a recinzioni e staccionate; gettare in appositi contenitori, opportunamente predisposti, i fazzoletti di carta o altri materiali usati per lo svolgimento dell'attività fisica.
- Al termine dell'allenamento lavare/disinfettare le mani.
- L'uscita dall'impianto deve avvenire seguendo il percorso indicato sulle planimetrie.
- Gli allenatori vigilano sulla osservanza da parte degli atleti circa il rispetto di questo protocollo e ne possono richiedere l'espulsione dal campo.
- Evitare assembramenti di persone all'esterno dei Campi Sportivi.

L'inosservanza anche di una sola regola sopra elencata da parte anche solo di un atleta, comporterà la sospensione delle attività dell'intera squadra sino a nuove disposizioni della Società.

Bonate Sotto, 10 settembre 2020

ASD ACCADEMIA ISOLA BERGAMASCA

Ed 01 Rev 00