



# A.S.D. Accademia Isola Bergamasca

Via G. Garibaldi, 15 24040 Bonate Sotto (BG)



## AIB SPECIAL - Il Progetto -

### NOME SQUADRA: AIB SPECIAL

Squadra di calcetto a 5 per persone con disabilità intellettivo-relazionale

“L'unione Europea riconosce e rispetta il diritto delle persone con disabilità di beneficiare di misure intese a garantirne l'autonomia, l'inserimento sociale e professionale e la partecipazione alla vita della comunità” Art. 26 della Carta dei Diritti fondamentali dell'Unione Europea.

### PREMESSA

Lo sport è considerato un elemento centrale nella crescita della persona, sia perché rappresenta un fattore di prevenzione e promozione del benessere psico-fisico e un elemento essenziale per educarsi a corretti stili di vita, sia perché contribuisce a sperimentare in modo diretto valori importanti come il rispetto delle regole, l'autodisciplina, l'abitudine alla fatica e all'impegno, la cooperazione all'interno della squadra, l'accettazione della sconfitta, la capacità di gestire le difficoltà e i problemi. Lo sport permette di superare le differenze e di creare contesti in cui può essere favorito il dialogo e l'accoglienza.

A fronte delle potenzialità insite nello sport si riscontrano però criticità che non permettono di massimizzarne le capacità formative, educative, inclusive; tra cui il difficile accesso alla pratica sportiva di alcune fasce di popolazione e la “distanza culturale” tra ambito sportivo e ambito educativo.

Promuovere una squadra di calcio per persone con disabilità, siano esse maschi o femmine, all'interno di una polisportiva territoriale ha invece proprio lo scopo di garantire l'adozione di stili di vita attivi permanenti attraverso la diffusione della cultura del movimento e dello sport, ma anche

di incentivare la pratica sportiva come strumento di inclusione e integrazione sociale, di superamento del disagio e di favorire il benessere psico-fisico personale.

Il gioco del calcio può così diventare anche per le persone con disabilità la possibilità di esprimersi e mettersi in gioco in maniera attiva e non da spettatore; è in grado di consolidare relazioni umane sul campo e nello spogliatoio; è occasione per migliorare il livello di autostima, per vivere momenti di autonomia, di impegno e di perseveranza nel portare avanti un progetto; ma soprattutto vuole essere un'esperienza che offra occasioni di felicità e benessere.

Questo progetto intende sviluppare, attraverso la pratica calcistica, momenti di inclusione sociale dove le persone con disabilità potranno così sperimentare attraverso lo sport, momenti aggregativi socializzanti all'interno del proprio territorio e vuole abbattere le barriere culturali che ancora oggi vedono l'attività sportiva un fenomeno per pochi eletti.

## FINALITA' DEL PROGETTO

- Favorire l'integrazione delle persone con disabilità e dei loro familiari all'interno della comunità e dell'Ambito del territorio dove "abita" Accademia Isola Bergamasca e più in generale nel territorio della cosiddetta "Isola Bergamasca"
- Coinvolgimento di volontari del territorio e di tecnici qualificati
- Partecipazione e sensibilizzazione della Comunità e delle Istituzioni
- Promuovere la cultura dell'integrazione attraverso la pratica sportiva del Calcio a 5, tramite gli allenamenti e l'iscrizione al campionato del CSI

## PARTNER COINVOLTI

- L'Associazione Accademia Isola Bergamasca
- Le Associazioni: Bonate Sotto Calcio, Filago Calcio, Suisio 2000
- I Comuni di Bonate Sotto, Filago, Madone, Suisio e Chignolo d'Isola
- La Cooperativa Sociale L'Impronta

## MODALITA' DI REALIZZAZIONE

Avviamento al gioco del calcio a 5:

- ✓ circa 10/12 giocatori tesserati AFG
- ✓ età atleti: dai 15 anni

- ✓ un allenamento a settimana di 1,5 ore
- ✓ 2 partite al mese durante il periodo competitivo
- ✓ partecipazione a tornei/esibizioni nel periodo pre/post competitivo

Il progetto rivolto alla categoria delle persone con disabilità, vuole insegnare elementi della tecnica del calcio a 5, aspetti psicomotori di base attraverso esercitazioni ludiche non prescindendo anche da momenti di gioco agonistico per mezzo di partitelle.

Un aspetto importante per i giocatori consisterà nella possibilità di sviluppare le proprie attitudini attraverso varie proposte con e senza la palla utili al perfezionamento della tecnica individuale e collettiva.

Obiettivi Tecnici di base:

- ✓ dominio e guida della palla in forma libera
- ✓ calcio della palla
- ✓ ricezione della palla -tecnica del contrasto Obiettivi Motori:
- ✓ apprendimento e consolidamento schemi motori di base quali correre e saltare
- ✓ apprendimento capacità coordinative: controllo motorio
- ✓ apprendimento capacità coordinative generali: equilibrio/orientamento; ritmo/reazione

Obiettivi Collettivi:

- ✓ principi di gioco di squadra specifici del calcio a 5

## BENEFICIARI

Le persone con disabilità che desiderano avvicinarsi al gioco del calcio a 5 (maschi e femmine)

La squadra verrà promossa all'interno delle strutture utilizzate da Accademia Isola Bergamasca.

L'iscrizione sarà libera e personale al di là del territorio di appartenenza.

## FIGURE COINVOLTE

- Un allenatore
- Un secondo di supporto all'allenatore che accompagna la squadra e supporta l'allenatore nel ruolo educativo e di mediazione con le famiglie
- Un coordinatore del progetto per: materiale da consegnare ai ragazzi – quota d'iscrizione – visite mediche – incontri con le famiglie

- Ricerca di volontari sul territorio che affiancano e supportano gli aspetti organizzativi della squadra

## PERIODI DI SVOLGIMENTO DEL PROGETTO

Il progetto ha una durata annuale e si rinnova ogni settembre.

Verrà avviato da settembre 2020 e si concluderà a maggio 2021 come da calendario di Accademia Isola Bergamasca (AIB).

## COSTI

Il costo degli educatori previsti per un ingaggio di 5 ore settimanali (2 di coordinamento, promozione e contatti con le famiglie e le agenzie coinvolte, 3 operative sugli allenamenti) sarà a carico della Cooperativa Sociale l'Impronta.

La squadra ha il patrocinio dei Comuni coinvolti e della comunità dell'Isola.

L'impegno di spesa calcolato per ogni giocatore è di circa di 400 euro annui compresi di Kit dell'associazione (divisa, borsone), la visita medica non agonistica, l'iscrizione al CSI, l'utilizzo della struttura e dei materiali funzionali, l'eventuale possibile rimborso agli allenatori.

Ad ogni giocatore iscritto verrà richiesto come contributo alle spese la quota associativa di tesseramento di 50 euro.

## VISIBILITA'

Promozione della squadra all'interno del territorio dell'Isola Bergamasca.

All'interno delle squadre di Accademia Isola Bergamasca.

## COLLABORAZIONI

Avendo il progetto anche le finalità di partecipazione, integrazione e sensibilizzazione con il territorio, sarà sicuramente auspicabile la costruzione di iniziative e collaborazioni con le agenzie del territorio.

## INCONTRI E VERIFICHE DEL PROGETTO

Nel corso di vita del progetto verranno organizzati incontri di verifica con i partner coinvolti e i familiari dei giocatori per valutarne l'andamento, il perseguimento degli obiettivi prefissati ed eventuali criticità.

La verifica in ordine al raggiungimento degli obiettivi verrà effettuata monitorando la frequenza degli atleti, i miglioramenti dal punto di vista sociale (integrazione) e del benessere fisico; oltre alla valutazione sulla riuscita delle collaborazioni e della presenza volontaria.

## ALLEGATI

1. Norme specifiche campionato di Calcio a 5 SPECIAL per persone diversamente abili
2. Regolamento sportivo CSI

Bonate Sotto, 10 agosto 2020

ASD ACCADEMIA ISOLA BERGAMASCA

Ed 01 Rev.02

ALLEGATO 1  
REGOLAMENTO SPORTIVO CSI  
in vigore al 10/08/2020



**NORME SPECIFICHE CAMPIONATO DI CALCIO A 5 SPECIAL PER PERSONE DIVERSAMENTE ABILI**

**Art. 1 – Punteggio giocatori in campo.**

Per garantire una maggiore equità nelle gare di campionato ogni squadra attribuisce un punteggio ad ogni giocatore a seconda del grado di disabilità riconosciuto (vedi tabella allegata). Nello schierare le formazioni in campo l'allenatore potrà schierare giocatori la cui somma di punteggio non supera i 15 punti. I punteggi dovranno essere comunicati al CSI entro la prima partita disputata dal giocatore e verranno manifestati a tutte le squadre.

**Art. 2 – Partecipanti**

Al campionato possono partecipare solo squadre iscritte regolarmente al CSI. Tutti i giocatori e i dirigenti devono essere tesserati in data antecedente alla gara cui partecipano. Il numero dei giocatori che si possono tesserare è illimitato. Per iscriversi al campionato ogni squadra deve compilare l'apposito modulo d'iscrizione, con indicazione in particolare del luogo, impianto sportivo, giorno e ora della disputa delle gare casalinghe e del nominativo e recapito (anche telefonico ed eventuale mail) del dirigente responsabile al campionato.

**Art. 3 - Sostituzioni dei giocatori**

E' obbligatorio far entrare in campo tutti i giocatori presenti in distinta.

**Art. 4 - Sostituzione di un arbitro ufficialmente designato**

In caso d'assenza dell'arbitro designato, espletate tutte le formalità pre-gara, si aspetterà l'arbitro per tutta la durata del tempo d'attesa. Se arriva in campo entro tale termine, l'arbitro darà subito inizio alla gara facendo automaticamente proprie tutte le eventuali decisioni prese sino a quel momento dai suoi collaboratori.

Qualora, invece, allo scadere del tempo d'attesa l'arbitro non fosse ancora arrivato in campo, i due dirigenti delle società si accorderanno affinché uno dei due (o un dirigente tesserato, concordato da entrambi) diriga la gara. Sul rapporto arbitrale sarà indicato il nominativo del dirigente designato ad arbitrare, con la firma di consenso dei dirigenti di entrambe le società. In caso di mancato accordo, la gara sarà rinviata.

Qualora l'arbitro non fosse in grado di continuare a svolgere il suo ruolo per malore o infortunio, la gara sarà sospesa.

**Art. 5 - Modalità per la compilazione delle classifiche**

Per ogni gara sono assegnati i seguenti punti validi per la classifica:

- 3 punti alla squadra che vince la partita;
- 2 punti ad entrambe le squadre in caso di pareggio;
- 1 punto alla squadra che perde la partita.

**Art. 6 Aspetti tecnico-regolamentari specifici**

- Il portiere può effettuare la rimessa dal fondo solo con le mani.
- Il portiere non può effettuare la rimessa oltre la propria metà campo.
- Il portiere può prendere con le mani il passaggio all'indietro del proprio compagno, è quindi consentito il retropassaggio in qualunque caso.

- Nel caso di rimessa all'interno della propria area di rigore nessun giocatore avversario può ostacolare il giocatore in possesso della palla fino a quando il pallone non è uscito dall'area stessa (area no press) o lo stesso giocatore non effettua un altro passaggio.
- Le rimesse laterali ed i calci d'angolo devono essere eseguite con i piedi e la palla deve essere sulla riga del fallo laterale.
- Non è ammesso ostacolare il giocatore che effettua le rimesse laterali.
- Ogni calcio da fermo è da intendersi di seconda, ovvero con due tocchi di due giocatori diversi della stessa squadra. Non sono validi tiri diretti.
- Non è ammesso il tiro dalla propria metà campo.
- Non è consentito il tiro diretto in porta su calcio d'inizio.

#### **Art. 7 - Regolamento tecnico di gioco**

Per tutto quello non riportato nelle presenti norme si rimanda al regolamento tecnico di gioco del calcio a 5 nell'edizione propria del CSI Bergamo.

Calcio, scuola di vita