



Associazione Sportiva Dilettantistica

ACCADEMIA ISOLA BERGAMASCA

Presentazione dell'attività

*“Il Calcio come
Scuola di Vita”*

CHI SIAMO	3
PERCHE' ACCADEMIA ISOLA BERGAMASCA	4
I PILASTRI DI ACCADEMIA	5
PILASTRO TECNICO	5
PILASTRO FORMATIVO DI CULTURA SPORTIVA.....	5
I NUMERI DI ACCADEMIA	6
I VOLONTARI - UNA RISORSA ESSENZIALE.....	7
INTER GRASSROOTS PROGRAM	9
LA SCUOLA CALCIO QUALIFICATA	10
LA SEZIONE FEMMINILE DI AIB.....	11
IL PROGETTO AIB SPECIAL	12
IL PROGRAMMA FORMATIVO DELLA STAGIONE 2018/2019	13
IL PROGRAMMA FORMATIVO DELLA STAGIONE 2019/2020	15
IL NOSTRO IMPEGNO DAL LOCKDOWN IN POI	21
I PROGRAMMI PER LA STAGIONE 2020/2021	24

Accademia Isola Bergamasca nasce il 17 maggio del 2018, per volontà delle società sportive ASD BONATE SOTTO CALCIO, USD FILAGO CALCIO, ASDO SUISIO CALCIO 2000.



Il Presidente pro-tempore
Luigi Maffei

In Accademia si lavora insieme (senza fusioni) con i settori giovanili di Bonate Sotto, Filago e Suisio con molti iscritti provenienti da Chignolo d'Isola e Bonate Sopra e, soprattutto, **con la collaborazione di FC INTERNAZIONALE** che, credendo e appoggiando questo progetto perché compatibile con il loro "**Inter Grassroots Program**", si è impegnata gratuitamente nella formazione degli allenatori/educatori.

Accademia, inoltre, coordina le attività delle Scuole Calcio delle singole ASD, a beneficio dei bambini e delle famiglie in termini di qualità del servizio offerto.

La attività di Accademia (Scuola Calcio e i vari progetti nei successivi paragrafi) hanno il patrocinio delle Amministrazioni Comunali nei cui territori opera.

Nel maggio del 2019 aderisce anche la società FUTURA MADONE che però, dopo solo un anno cessa l'attività. Grazie alla presenza di AIB i ragazzi residenti a Madone hanno l'opportunità di continuare giocare a calcio nel loro territorio.

Accademia contribuisce a **superare i campanilismi comunali** per creare una grande famiglia dell'Isola che assicuri qualità e prospettive ai ragazzi dei diversi comuni. rafforza il concetto di qualità della proposta per le famiglie e di integrazione dei vivai delle singole Asd aderenti.

Accademia è una realtà multi territoriale; essa svolge le proprie attività presso gli impianti sportivi comunali di Filago, Bonate Sotto e Suisio, e presso gli Oratori di Madone e Bonate Sotto.

A breve si utilizzeranno anche gli impianti Parrocchiali di Chignolo d'Isola.

Accademia Isola Bergamasca (AIB) nasce nel 2018, quando in Italia ci sono 12.449 società tesserate FIGC, di cui 99 professionistiche, n. 9.446 dilettantistiche, n. 3.077 nel Settore Giovanile e ben n. 66.492 squadre (n. 467 professionistiche, n. 13.954 dilettantistiche e n. 52.071 del settore Giovanile. Per complessivi n. 1.057.690 calciatori tesserati. A questi numeri vanno aggiunte le società iscritte al solo CSI.

Quindi perché creare una nuova società sportiva?

Accademia nasce per volontà dei presidenti delle società sportive presenti da anni nel territorio dell'Isola Bergamasca, maturata a seguito di una profonda riflessione della realtà sociale locale e conoscenza delle problematiche che ogni giorno si trovavano ad affrontare, ciascuno all'interno della propria società sportiva.

I modelli delle società giovanili di calcio presenti del territorio sono essenzialmente di due tipi: da una parte le società di selezione, ossia quelle società con pochi ragazzi ma buoni, con selezioni già dai primi anni e poca importanza data alle piccole società; dall'altra le società sociali/oratoriali, dove non c'è selezione ma per "sopravvivere" diventa necessario mischiare giocatori di diverse età e capacità e dove gli allenatori sono volenterosi, ma spesso poco qualificati, fattori questi che comportano la difficoltà di crescita dei ragazzi.

I Presidenti della ASD locali si sono chiesti se poteva tracciarsi una strada alternativa ed è per questo che è nata Accademia Isola Bergamasca (AIB).

AIB è una società di (o con) società di calcio locali. È una delle tante realtà associative che si sono unite ma, a differenza di queste ultime, *non c'è stata alcuna fusione*: le singole associazioni che compongono AIB continuano ad esistere e ad operare nel loro territorio nelle scuole calcio e nelle squadre senior, mentre il solo settore giovanile è confluito in AIB.

Accademia non fa selezione. Le scuole calcio della ASD associate convogliano i ragazzi in AIB la quale, grazie ad un numero più ampio, è in grado di formare squadre divise per annata e omogenee per quanto concerne le caratteristiche tecniche; **queste condizioni sono fondamentali per formare al meglio tutti i ragazzi** che, alla fine del proprio percorso in AIB possono rientrare alle loro società di provenienza per giocare nelle relative squadre senior.



Ulteriore elemento caratterizzante è la collaborazione con FC Internazionale, di cui si dirà in seguito.

Rappresenta un nuovo progetto, unico e ambizioso - considerato pilota nel suo genere - che si propone di offrire la possibilità di praticare il calcio a chiunque lo desideri e, allo stesso tempo, facendo crescere tutti i ragazzi secondo le loro possibilità **così da essere da una parte competitivi e dall'altra una risposta sociale sul territorio.**

Accademia IB ha molto a cuore non solo l'attività fisica dei ragazzi, ma anche e soprattutto il loro "crescere" con civiltà e lealtà. Ecco perché in Accademia esiste un **Gruppo Formativo** che lavora sul territorio in sinergia con le altre agenzie educative (Amministrazioni Comunali, Parrocchie ed Oratori, Scuole) e promuove attività formative per gli atleti, gli allenatori ed i genitori.

Accademia Isola Bergamasca è una società sportiva «anomala», un'esperienza prototipo come è stata definita dagli addetti ai lavori, che poggia su due pilastri: il pilastro formativo-tecnico ed il pilastro formativo di cultura sportiva

PILASTRO TECNICO

Il pilastro tecnico ha come obiettivi il miglioramento tecnico di ciascun ragazzo, il costante aggiornamento tecnico degli allenatori, affiancati anche da formatori, la creazione di gruppi omogenei in base al livello tecnico degli atleti nel lavoro di squadra, il residential camp estivo e il calcio femminile.

PILASTRO FORMATIVO DI CULTURA SPORTIVA

Lo sport è l'insieme di tutte quelle attività intese a sviluppare capacità fisiche e mentali, al fine di migliorare e mantenere in buone condizioni l'intero apparato psico-fisico".

Lo sport educa: collaborazione, aiuto reciproco, spirito di gruppo, disciplina personale, condivisione, rispetto delle regole, tolleranza e inclusione sono solo alcuni dei valori e comportamenti trasmessi tramite lo sport e che dettano come giocare, non solo la partita in campo, ma anche la partita più importante che è la vita.

La società sportiva è una comunità educante nella quale ogni figura coinvolta (allenatori, atleti, dirigenti, genitori), ciascuna con un ruolo legato al rispetto delle regole, funge da esempio e messa in pratica dei valori e dei comportamenti.

L'obiettivo di Accademia Isola Bergamasca è proprio questo: educare insieme per far emergere la persona oltre che l'atleta, che si riassume nello slogan: "Il Calcio Scuola di Vita".

E lo fa attraverso attività formative, eventi, iniziative spesso organizzate in collaborazione con in collaborazione con Enti, Istituzioni, Parrocchie, Oratori, Scuole ed altre associazioni del territorio.



Ogni atleta che decide di entrare a far parte di Accademia ne conosce e rispetta la filosofia e ne condivide gli obiettivi. Prima dell'iscrizione ogni atleta (e la famiglia) riceve il "Patto Società/Atleta/Famiglia" che definisce le regole, i comportamenti e le finalità di Accademia e che deve essere sottoscritto.

Anche la scelta degli allenatori è molto importante. Essi devono avere struttura morale e competenze adatte per rapportarsi con ragazzi del settore giovanile. E soprattutto devono condividere e supportare il progetto formativo, che è parte essenziale e imprescindibile di Accademia

Durante la prima stagione Accademia contava n. 283 tesserati, arrivati a ben 390 il secondo anno.

Per la corrente stagione conta:

- n. 327 atleti
- n. 44 allenatori e viceallenatori
- n. 20 dirigenti accompagnatori

Gli atleti sono suddivisi in 21 squadre, iscritte nei campionati FIGC e CSI:

- n. 1 Prima Squadra Femminile
- n. 7 squadre nell'Attività Agonistica
- n. 8 squadre nell'Attività di Base Comprensoriale
- n. 5 squadre nell'Attività di Base Territoriale

oltre ai piccolini dei Primi Calci e della Scuola Calcio (Scuola dell'Infanzia e primo anno della Scuola Primaria).

Con questi numeri, oggi Accademia rappresenta la più grande realtà sportiva dell'Isola.

Tuttavia, si è voluto analizzare il calo di iscrizioni di questa stagione. Purtroppo l'incertezza sanitaria generale e la paura che ne deriva, ha indotto diverse famiglie e non iscrivere i propri figli alle attività sportive organizzate, anche contro la volontà dei ragazzi stessi. Un drop-out che, soprattutto in fasce d'età pre-adolescenziale e adolescenziale, è "pericoloso" perché induce il ragazzo a non riprendere l'attività sportiva con le negative conseguenze che ne derivano per la sua crescita fisica ed emotiva.

Per questo Accademia ritiene di dover fare il possibile per mantenere accesa la miccia dell'entusiasmo nei ragazzi (o riaccenderla), tant'è che è sempre stata pronta, e lo sarà anche in futuro, a svolgere le attività sportive appena i protocolli sanitari lo consentono, anche se più difficile, anche se più faticoso, anche se le responsabilità sono elevate.



Gestire una società sportiva con più di 400 tesserati non è affatto semplice.

Le cose da fare sono moltissime:

- la segreteria per le iscrizioni, le visite mediche, i tesseramenti, i corsi primo soccorso, la gestione delle pratiche per la normale conduzione delle attività,
- la gestione amministrativa e contabile
- la gestione del magazzino con la preparazione di tutto il materiale occorrente (abbigliamento, attrezzature)
- la gestione dei campi: organizzazione planning allenamenti e partite, le manutenzioni dei campi e la pulizia degli spogliatoi
- la gestione della comunicazione interna (tra allenatori, atleti, dirigenti e le famiglie) ed esterna (media e sponsor)
- la gestione dei social e del sito internet
- il rapporto con gli sponsor
- il rapporto con gli enti, le amministrazioni comunali, le Parrocchie, gli Oratori, le Scuole e con le altre agenzie educative del territorio
- l'organizzazione la gestione degli eventi formativi e di ogni attività extra sportiva

Ed in questo periodo l'applicazione dei Protocolli Anti Covid hanno ulteriormente incrementato il lavoro in ogni settore.

Per tutto ciò Accademia si avvale esclusivamente di volontari, che rappresentano una risorsa essenziale e fondamentale dei vari gruppi di lavoro eccezionali, composti da genitori che si sono messi a disposizione in vari ambiti: sono loro la spina dorsale delle nostre associazioni.

Le persone, che a titolo *completamente gratuito* collaborano in Accademia sono più di 70.

Oltre agli otto membri del direttivo, ci sono

- n. 10 addetti alla gestione dei campi
- n. 35 collaboratori (segreteria, magazzino, social, comunicazione, gruppo formativo, referenti squadre, pulizie)
- n. 20 dirigenti collaboratori delle asd associate

Ma sono anche una risorsa esauribile?

Trovare nuove persone che scelgono di dedicare il loro tempo libero al volontariato non è semplice. Per questo Accademia valorizza i propri collaboratori dedicando loro momenti conviviali, per farli interagire tra di loro, per migliorare la comunicazione e la collaborazione.

Attraverso momenti di confronto periodici è possibile cogliere eventuali criticità e porvi rimedio, raccogliere suggerimenti, rafforzare lo spirito di gruppo e di appartenenza.

Ciascun collaboratore è importante per la società.

Siamo una grande squadra e solo svolgendo ciascuno il proprio ruolo al meglio, possiamo giocare una meravigliosa partita per i nostri ragazzi, che per noi rimangono sempre la parte più importante.

“Da soli possiamo fare così poco. Insieme possiamo fare così tanto”

Alcuni dei nostri volontari



A.S.D. Accademia Isola Bergamasca

Via G. Garibaldi, 15 24040 Bonate Sotto (Bg) - C.F. 9105326016
www.accademiaisolabergamasca.it accademiaisolabergamasca@gmail.com

Accademia aderisce al progetto Inter Grassroots Program.

Cosa è Inter Grassroots Program (IGP)?

È un progetto di FC Internazionale nato nel novembre del 2015, che prevede un rinnovamento del concetto di partnership (stop affiliazioni), con club dislocati su tutto il territorio nazionale che aderiscono al programma, avendo come riferimento i Centri di Formazione del Settore Giovanile di F.C. Internazionale. Per noi il centro di riferimento è Sarnico



Proprio il rapporto sempre più stretto con i Centri di Formazione rende possibile un costante aggiornamento tecnico attraverso il trasferimento delle metodologie di allenamento, la formazione degli istruttori e lo sviluppo del calcio femminile. Tutto questo seguendo i principi di cultura sportiva da sempre alla base di ogni iniziativa promossa dal Settore Giovanile nerazzurro

IGP promuove un'idea di calcio di base diverso da quello che viene proposto normalmente

E' un progetto di formazione tecnica e di cultura sportiva, partendo dal territorio dove esso nasce. Il nome di questo programma dà un'indicazione precisa, di

crescita, partendo dalle radici di questo sport e del territorio dove si "pianta". Il progetto non ha la finalità dello scouting.

Inter Grassroots Program garantisce, inoltre, collaborazioni sul territorio con le istituzioni calcistiche e la promozione di progetti all'interno del mondo della scuola.

Grazie al progetto IGP, periodicamente i ragazzi di Accademia, suddivisi per annate, partecipano a sedute di allenamento con i tecnici IGP, oltre ad amichevoli ed allenamenti anche nella sede di Sarnico.

IGP organizza, inoltre, per gli allenatori incontri formativi e workshop tecnici di aggiornamento, sia in modalità presenza che on line.

Tutto ciò rafforza l'offerta tecnica di Accademia al territorio.



La Federazione Italiana Gioco Calcio riconosce diversi livelli di Qualifica delle scuole Calcio che prevedono una presenza di Allenatori Qualificati ed una serie di iniziative che premiano le società attive anche nello sviluppo di iniziative socio culturali con i ragazzi ed i genitori. Il progetto Scuola Calcio Qualificata FIGC nasce per migliorare la qualità dei vivai giovanili e per garantire il rispetto dei principi della carta dei diritti dei bambini.

Accademia Isola Bergamasca, con l'obiettivo di coordinare le scuole calcio delle sue ASD e migliorare la qualità della propria proposta sportiva, aderisce al progetto Scuola Calcio Qualificata FIGC, rispettandone tutte le condizioni e assolvendone ogni adempimento. E' importante sottolineare che per essere una Scuola Calcio Qualificata è necessario avere istruttori qualificati in ogni categoria.



Il progetto coinvolge tutte le categorie giovanili fino agli allievi di Accademia, e le scuole calcio delle Società Sportive associate, che possono così beneficiarne della qualità e dei servizi.

Essere Scuola Calcio Qualificata permette di partecipare ad una serie di eventi organizzati dal Settore Giovanile Scolastico della FIGC e di confrontarsi con le realtà qualificate della nostra Provincia e della Regione in cui vivono i nostri ragazzi. Per i bambini più piccoli, che si avvicinano al calcio, è importante confrontarsi e giocare con i propri coetanei per migliorare la muscolatura, la flessibilità, il coordinamento motorio e lo sviluppo osseo. Anche per lo sviluppo della personalità i nostri figli traggono beneficio da un costante movimento e dalla pratica sportiva corretta e leale.

Aderire al progetto Scuola Calcio Qualificata significa anche organizzare eventi formativi per gli atleti, i genitori, gli allenatori ed i dirigenti.



Quando nel settembre 2018 Accademia si affacciò ai campionati non esisteva una sezione femminile.

Poi un giorno, una cocciuta ragazzina bonatese, superando le rimostranze dei genitori, si presentò al campo sportivo per chiedere di iscriversi. “Portaci altre quattro amiche e organizziamo squadra e allenamenti” fu la risposta del Pres. Detto e fatto: tempo una settimana si presentarono in sei e tutto ebbe inizio con grande entusiasmo, spesso però combattendo contro i pregiudizi di tanti che vedono il calcio come uno sport solo per maschi.

Oggi la sezione femminile è composta da 31 atlete di età compresa fra gli 11 e i 15 anni e da una Prima Squadra iscritta nel Campionato Eccellenza Femminile.

Ci piace evidenziare che la Prima Squadra ha l'onore di giocare con la muta ufficiale dell'Associazione “La Passione di Yara” grazie ad una collaborazione con AIB iniziata lo scorso anno.

Grazie alla tenacia dei nostri collaboratori, lo scorso inverno abbiamo ottenuto visibilità anche sulla stampa locale che del calcio femminile non se ne stavano molto occupando.



Accademia Isola Bergamasca ASD
BONATE SOTTO - FILAGO - SUISIO - MADONE



la FEMMINILE

MAMMA, PAPÀ, VOGLIO GIOCARE A CALCIO!

Il calcio è una passione che anche le bambine hanno il diritto di esprimere.
Basta pregiudizi!
Se una femmina indossa scarpe con i tacchetti durante la partita, non significa che non metterà mai il tacco dodici.
Se indossa i calzoncini per giocare, potrà poi indossare anche un abito.

In America il calcio femminile è più diffuso di quello maschile.

Da settembre avremo una squadra femminile nel campionato di Promozione.
E il nostro settore giovanile si sta ampliando.

Tutte voi ragazze che volete cimentarvi in questo sport bellissimo, che amate stare in gruppo e fare nuove amicizie, che avete grinta da vendere



ISCRIVETEVI!

Perché il calcio NON è uno sport solo per MASCHI

SONO APERTE LE ISCRIZIONI

Annate dal 2010 al 2006

accademiaisolabergamasca@gmail.com - Tel 393 2587948

www.accademiaisolabergamasca.it

Alcune ragazze



La Prima Squadra



La frase “Il calcio non è per signorine” è ormai uno stereotipo da superare non solo per l'evoluzione dei costumi e della società, ma perché sport e pregiudizio non possono “convivere”.

A.S.D. Accademia Isola Bergamasca

Via G. Garibaldi, 15 24040 Bonate Sotto (Bg) - C.F. 9105326016
www.accademiaisolabergamasca.it accademiaisolabergamasca@gmail.com

“Possiamo fare di più per la nostra comunità? “

È la domanda che si è posta Accademia lo scorso anno partendo da una considerazione: nell'isola non esiste una squadra di calcio per ragazzi con disabilità. E così è nato il Progetto AIB Special. Un progetto non certo semplice da attuare ma di altissimo valore sociale oltre che sportivo.

Il progetto AIB SPECIAL, avviato nel corso della stagione 2019-2020, porterà all'iscrizione di una squadra di calcio a 5 per persone con disabilità intellettivo-relazionale nel campionato CSI. Attuato in collaborazione con il CSI Bergamo ed il supporto della Cooperativa Sociale L'Impronta quale partner CSI in questa attività, il progetto viene promosso nei territori dei Comuni di Accademia Isola Bergamasca e nel restante territorio dell'Isola.

Questo progetto intende sviluppare, attraverso la pratica calcistica, momenti di inclusione sociale dove le persone con disabilità potranno così sperimentare attraverso lo sport, momenti aggregativi socializzanti all'interno del proprio territorio e vuole abbattere le barriere culturali che ancora oggi vedono l'attività sportiva un fenomeno per pochi eletti. Il gioco del calcio diventa così, anche per le persone con disabilità, la possibilità di esprimersi e di mettersi in gioco in maniera attiva e non da spettatore; è in grado di consolidare relazioni umane sul campo e nello spogliatoio; è occasione per migliorare il livello di autostima, per vivere momenti di autonomia, di impegno e di perseveranza nel portare avanti un progetto; ma soprattutto vuole essere un'esperienza che offra occasioni di felicità e benessere.

Promuovere una squadra di calcio per persone con disabilità, siano esse maschi o femmine, vuole essere non solo un'opportunità per incentivare la pratica sportiva, ma anche uno strumento di inclusione ed integrazione sociale, di superamento del disagio e di crescita morale per noi TUTTI, dirigenti, atleti, allenatori e famiglie, e per il nostro territorio.

Ci teniamo a sottolineare che una squadra special non significa intrattenere per qualche ora i ragazzi, per quello ci sono altre agenzie educative. Da noi i ragazzi devono *allenarsi e giocare a calcio*, seguire le regole poste dall'allenatore e dal gioco. Si *devono sentire parte di una squadra e di una società e partecipare ad ogni evento da essa organizzato*.

Per la promozione del progetto nelle famiglie, Accademia si avvale anche della collaborazione dell'Associazione In Volo ONLUS di Bottanuco, degli assistenti sociali e di Azienda Isola. Il progetto ha il Patrocinio delle Amministrazioni Comunali ed il supporto mediatico di Prima Merate.

Al fine di preparare gli atleti, gli allenatori e le famiglie ad includere una squadra special, il Gruppo Formativo di Accademia ha definito, quale filo conduttore delle attività formative della stagione in corso, il tema della disabilità.

La presentazione ufficiale al territorio è avvenuta, dopo diversi rinvii causa Covid, martedì 1 settembre 2020 presso l'Oratorio di Bonate Sotto.



All'inizio di ogni stagione sportiva, il Gruppo Formativo predispone un programma di attività che, previa approvazione del Consiglio Direttivo, viene presentato alle famiglie.

Nel corso della prima stagione si sono svolte le seguenti attività:

- ✓ 9 Settembre 2018 Festa inaugurazione AIB e Stagione
- ✓ 14 Novembre 2018 Corso per genitori e allenatori su come "Intervenire tempestivamente in caso di arresto cardiaco"
- ✓ 20 Dicembre 2018 La Festa di Natale presso il Locale Sabbie Mobile di Chignolo (in esclusiva per AIB)i
- ✓ 19 Gennaio 2019 "Insieme allo Stadio" iniziativa con tutte le squadre AIB allo stadio Meazza di Milano
- ✓ 21 Gennaio 2019 Incontro formativo "Con la testa nel pallone" per genitori e allenatori
- ✓ 5 Febbraio 2019 Incontro per atleti- genitori -allenatori con Beppe Bergomi
- ✓ Mesi di Febbraio e Marzo 2019: Letture negli spogliatoi con la compagnia teatrale La Pulce
- ✓ 7/8/9 Giugno 2019 Partecipazione ai Tornei internazionali giovanili di Cervia Cesenatico
- ✓ 15 Giugno 2019 Torneo 12 Ore "Sport For Passion" a favore dell'Associazione La Passione di Yara Onlus
- ✓ 29 Giugno 2019 Colorriamo La Corsa a Colori - aperta a tutti

A questi eventi vanno aggiunte le **ATTIVITA' di SUPPORTO FORMATIVO TECNICO** di IGP e del Centro di Formazione US Sarnico, specifiche per gli allenatori:

- ✓ N. 1 Riunione Regionale I.G.P.
- ✓ N. 2 Riunioni Tecniche Formative Centralizzate
- ✓ N. 12 Proposte sedute tecniche di allenamento sul campo
- ✓ N. 5 Stage per allenatori
- ✓ N. 4 Lezioni tecniche /Clinic Formativi
- ✓ N. 6 Visione Scouting CdF e FC Inter

La cerimonia di inizio attività di AIB. Padrino dell'evento Javier Zanetti



Torneo 12 Ore e favore dell'Associazione La Passione di Yara ONLUS



A.S.D. Accademia Isola Bergamasca

Via G. Garibaldi, 15 24040 Bonate Sotto (Bg) - C.F. 9105326016
www.accademiaisolabergamasca.it accademiaisolabergamasca@gmail.com

La partecipazione ai tornei internazionali estivi a Cervia-Cesenatico



Insieme Allo Stadio

Le locandine di alcuni eventi



Le letture negli spogliatoi



A.S.D. Accademia Isola Bergamasca

Via G. Garibaldi, 15 24040 Bonate Sotto (Bg) - C.F. 9105326016
www.accademiasolabergamasca.it accademiasolabergamasca@gmail.com

Anche per la stagione 2019/2020 Accademia predispone un nutrito programma di attività ed eventi, sia di tipo tecnico che formativo.

Inoltre, il 3 dicembre 2019, in occasione della Giornata Mondiale della Disabilità, Accademia annuncia la partenza del Progetto AIB Special e le attività formative del 2020 vengono unite dal filo conduttore della disabilità, al fine di accompagnare atleti, famiglie, allenatori e dirigenti ad accogliere la futura squadra.

Purtroppo la stagione 2019-2020 si è interrotta bruscamente il 22 febbraio 2020. Diverse attività pianificate non si sono più potute svolgere, altre sono state modificate, altre ancora sono state ideate e organizzate in modalità diverse e nel rispetto dei protocolli di sicurezza ANTI COVID. Riassumiamo di seguito le attività, suddivise tra quelle svolte, quelle rimandate o annullate, e quelle aggiunte/ideate in corso di stagione.

ATTIVITA' FORMATIVE SVOLTE

Durante la stagione abbiamo svolto le attività seguenti:

- 2 Settembre 2019 in collaborazione con l'Oratorio di Madone iniziativa "AIB TI PORTA AL CINEMA" Visione del Film "Il Campione"
- 6 Settembre 2019 a Paladina
Cerimonia di consegna della muta ufficiale alla Prima Squadra Femminile da parte dell'ASSOCIAZIONE LA PASSIONE DI YARA ONLUS
- 6 e 7 Settembre 2019 a Bonate Sotto
Inaugurazione della nuova stagione sportiva
- 14 Ottobre 2019 a Suisio
in collaborazione con la FEDERAZIONE ITALIANA ARBITRI incontro sul tema "Il Nuovo Regolamento di Gioco e il Ruolo Arbitri/Giocatori".
- 12 Dicembre 2019 a Bonate Sotto
"LA FESTA DI NATALE DELLE SCUOLE CALCIO" in collaborazione con le ASD di Filago, Madone, Suisio e Bonate Sotto
- 15 Dicembre 2019 presso il locale Sabbie Mobili di Chignolo (in esclusiva per AIBI) la " FESTA DI NATALE"
- 21 Dicembre 2019 nella Chiesa Parrocchiale di Madone SANTA MESSA DI NATALE
- 13 Gennaio 2020 a Suisio in collaborazione con la Sezione FIGC di Bergamo Settore Giovanile e Scolastico - Incontro sul tema "Le Regole del Gioco".
- 3 Febbraio 2020 in collaborazione con l'Oratorio di Bonate Sotto
Incontro con LELE ADANI "Lo Sport oltre il risultato: emozioni, storie e valori dentro il Calcio"
- #RESTIAMOINCONTATTO
Appuntamenti settimanali virtuali con gli atleti, gli allenatori ed i dirigenti per scambiare informazioni e restare in contatto durante il periodo di sospensione attività
- #RESTART SUMMER CAMP Il Centro ricreativo ludico sportivo in montagna
- LABORATORI SPORTIVI presso CRE estivi
- 3 Agosto 2020 "Insieme al cinema" presso l'Oratorio di Madone. Visione del film "Mio Fratello rincorre i dinosauri".

Alcune locandine degli eventi

ALLENAMENTO FORMATIVO
ATTIVITA' AGONISTICA

IL NUOVO REGOLAMENTO DI GIOCO
ED IL RAPPORTO ARBITRI-GIOCATORI

LUNEDI
14 OTTOBRE
dalle ore 18,00
alle ore 19,30

WWW.ACCADEMIAISOLABERGAMASCA.IT

SUISIO - SALA CIVICA PRESSO SCUOLE MEDIE

ALLENAMENTO FORMATIVO

CATEGORIA PULCINI
Atleti allenatori genitori

"LE REGOLE DEL GIOCO"
Relatore Prof. Giulio Rossini
Responsabile Sgs FCSI Bergamo

LUNEDI
13 GENNAIO
dalle ore 18,00
alle ore 19,30

WWW.ACCADEMIAISOLABERGAMASCA.IT

SUISIO - SALA CIVICA PRESSO SCUOLE MEDIE

AL CINEMA INSIEME

LUNEDI 2 SETTEMBRE
FILM "IL CAMPIONE"
ORATORIO DI MADONE

RITROVO ORE 20:30
INIZIO FILM ORE 21

Biglietto ridotto per atleti AIB € 2
Presentarsi in divisa ufficiale polo - calczoncino

#BESTART SUMMER CAMP
FOPPOLO

CENTRO ESTIVO LUDICO-RICREATIVO

APERTO A TUTTI
Iscritti, ospiti e ospiti di NOA (Lavoratori NOA)

SETTIMANE/ANNATE
Da Domenica 21/06 a Venerdì 26/06 annata 2019/2020
Da Domenica 28/06 a Venerdì 03/07 annata 2020
Da Domenica 12/07 a Venerdì 17/07 annata 2021
Da Domenica 19/07 a Venerdì 24/07 annata 2022
Da Domenica 05/07 a Venerdì 11/07 annata 2023 e seguenti

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 210,00 A SETTIMANA
ISCRIZIONE ENTRO IL 15/06

A.S.D. ACCADEMIA ISOLA BERGAMASCA
Via G. Garibaldi, 15 24040 Bonate Sotto (Bg) - Tel. 030 9105326016
www.accademiasolabergamasca.it

ALLENAMENTO FORMATIVO
INCONTRO APERTO A TUTTI

LUNEDI
3 FEBBRAIO
alle ore 18,00

Presso l'Oratorio di
Bonate Sotto
Sala Teatro

LELE ADANI
Lo Sport oltre il risultato:
emozioni, storie e valori dentro il Calcio

Presentarsi in tuta
di rappresentanza

WWW.ACCADEMIAISOLABERGAMASCA.IT

A.S.D. Accademia Isola Bergamasca

Incontro con Lele Adani



Alcune immagini degli allenamenti formativi



A.S.D. Accademia Isola Bergamasca

Via G. Garibaldi, 15 24040 Bonate Sotto (Bg) - C.F. 9105326016
www.accademiaisolabergamasca.it accademiaisolabergamasca@gmail.com

La Festa di Natale delle Scuole Calcio e del settore giovanile AIB



La partenza della corsa OLORRIAMO LA CORSA A COLORI



A.S.D. Accademia Isola Bergamasca

Via G. Garibaldi, 15 24040 Bonate Sotto (Bg) - C.F. 9105326016
www.accademiaisolabergamasca.it accademiaisolabergamasca@gmail.com

ATTIVITA' FORMATIVE ANNULLATE / RIMANDATE

Come già accennato, molte iniziative programmate a seguito dell'emergenza sanitaria non si sono più potute organizzare. Le elenchiamo:

- ✓ 29 Febbraio 2020 "GLI STATI GENERALI DI AIB" seminario di confronto e dibattito con Dirigenti, Allenatori, Amministratori Comunali, Parrocchie e Scuola del territorio
- ✓ 4 Marzo 2020 la PRESENTAZIONE DEL PROGETTO AIB SPECIAL
- ✓ 15 Marzo 2020 a Bonate Sotto "LA MERENDA SANA" Giochi per le scuole calcio e incontro informativo per i genitori sulla sana merenda a cura di Specialista in Scienze dell'Alimentazione
- ✓ 18 Marzo 2020 Evento "AIB TI PORTA AL CINEMA" in collaborazione con UCI Cinema Orio. Visione del Film "Mio Fratello rincorre i dinosauri"
- ✓ 29 Marzo "NUOVO TORNEO DELL'ISOLA" rivolto ai Piccoli Amici
- ✓ Mese di Aprile: Settore Attività Agonistica Incontro e partita con una Squadra di 4 categoria
- ✓ Mese di Maggio: Spettacolo Teatrale "Gli Intoccabili" con la Compagnia La Pulce
- Mese di Giugno:
 - ✓ Tornei Internazionali a Cesenatico
 - ✓ Torneo AIB "12 Ore"
 - ✓ Corsa non competitiva "COLORRIAMO - La corsa a colori"



A.S.D. Accademia Isola Bergamasca

Via G. Garibaldi, 15 24040 Bonate Sotto (Bg) - C.F. 9105326016
www.accademiaisolabergamasca.it accademiaisolabergamasca@gmail.com

~ 20 ~

Allenamenti e campionati si sono interrotti bruscamente il 22 febbraio. Durante le settimane di lockdown, abbiamo continuato a lavorare per portare avanti la programmazione tecnica della nuova stagione, con l'obiettivo di aumentare sempre più il livello di qualità del nostro staff tecnico a beneficio dei ragazzi. E dal lato formativo, abbiamo ideato e realizzato nuove iniziative in modalità virtuale per mantenere il contatto con gli atleti e le famiglie. Non appena le norme lo hanno consentito, siamo ripartiti. Con determinazione e con coraggio. Siamo stati la prima società di calcio in Provincia di Bergamo a riprendere, **Lunedì 15 giugno**, le attività sportive di squadra, con sedute di allenamento. La felicità sul volto dei ragazzi e degli allenatori, ci ha fatto dimenticare il pensiero del rischio e delle responsabilità a beneficio di quello dell'utilità sociale della nostra temeraria azione.



A giugno è partito anche il nostro primo **#RESTART SUMMER CAMP!** Abbiamo portato i ragazzi a Foppolo, lontano dal cellulare, dalla TV, da quella vita virtuale alla sono stati costretti e si sono purtroppo abituati, dimenticando spesso anche il piacere dello sforzo fisico che richiede lo sport. Volevamo fortemente offrire loro un'occasione per ritrovarsi, riaggregarsi, tornare a trascorrere del tempo insieme e soprattutto all'aperto, dei momenti ludici, ricreativi e sportivi. Un progetto che è durato fino a fine luglio e che ha visto alternarsi ogni settimana gruppi diversi di ragazzi, secondo le diverse fasce di età.

Il Camp era aperto anche a ragazzi non iscritti AIB, perché ritenevamo giusto dare questa meravigliosa opportunità di ritrovata socialità a tutti.

Abbiamo avuto ben 110 adesioni e di questi 15 di ragazzi "esterni" provenienti da diversi paesi della Bergamasca.

Ogni gruppo veniva accolto la domenica pomeriggio in Hotel e l'avventura si concludeva il venerdì sera. I ragazzi durante i cinque giorni di camp erano seguiti dai nostri allenatori, che a titolo gratuito, si sono messi a loro disposizione, giorno e notte.

Alcune immagini delle attività svolte al Summer Camp



A.S.D. Accademia Isola Bergamasca

Via G. Garibaldi, 15 24040 Bonate Sotto (Bg) - C.F. 9105326016
www.academiaisolabergamasca.it accademiaisolabergamasca@gmail.com

E poi, sempre durante l'estate, la **collaborazione con i CRE parrocchiali**. A fine aprile abbiamo contattato le agenzie educative (Comuni, Parrocchie, Scuole) dei territori dove siamo presenti e proposto loro di creare insieme un "patto educativo territoriale", per provare a pensare un progetto comune che potesse favorire attività diverse da fare in piccoli gruppi. La nostra idea sovracomunale non è stata accolta dai comuni come ci saremmo augurati ma sono nate comunque collaborazioni locali: con la parrocchia di Madone è stato svolto un laboratorio sportivo calcistico con i nostri allenatori, volontari, per i ragazzi delle elementari e delle medie.



La stagione 2019/2020 si è conclusa lunedì 3 agosto con l'iniziativa **Cinema all'aperto** con la visione del film **"Mio fratello rincorre i dinosauri"** per riprendere il filo del nostro splendido Progetto AIB Special. Il film tratta il tema della disabilità con delicatezza e tenerezza, ma con la consapevolezza di una difficoltà reale che si concretizza nella quotidianità di una famiglia. È un racconto di formazione adolescenziale perché è un film che evidenzia la fatica di un ragazzo nell'accettare una situazione simile all'interno della sua vita. Il film è tratto da una storia vera.

Grazie alla collaborazione della Parrocchia di Madone, ci siamo ritrovati con gli atleti e gli allenatori all'Oratorio di Madone per vedere insieme il film, in una serata dedicata ad Accademia. In realtà non è stato solo la visione di un film, ma un'occasione **per riflettere insieme sul tema della disabilità attraverso la visione di un film..**



A.S.D. Accademia Isola Bergamasca

Via G. Garibaldi, 15 24040 Bonate Sotto (Bg) - C.F. 9105326016
www.accademiaisolabergamasca.it accademiaisolabergamasca@gmail.com

Dopo il lockdown di questa primavera, abbiamo fatto di tutto per riprendere le attività appena consentito, subito il 15 giugno: gli allenamenti senza partitelle, il Summer Camp, i laboratori nei CRE. E quanto è stato bello rivedere la gioia e l'entusiasmo nei ragazzi e negli allenatori!

Con tanto impegno e sforzi, anche economici, ci siamo costantemente adeguati alle normative ed ai rigorosi protocolli che man mano venivano emanati. Abbiamo adeguato le strutture come ci veniva richiesto, riorganizzato gli orari delle attività, sanificato i locali, igienizzato ad ogni uso le attrezzature, le maniglie, le panchine! Abbiamo dato agli atleti, ai mister e ai genitori disposizioni che talvolta sono potute sembrare assurde, ma tanto dovevamo per tutelare la sicurezza. Abbiamo chiesto loro di portare sempre l'autocertificazione e la bottiglietta d'acqua, di farsi misurare ogni volta la temperatura ed igienizzare le mani, di arrivare già cambiati all'allenamento e alle partite, di fare i turni per la doccia.



Abbiamo chiesto loro di non abbracciare i compagni ma di dare il gomito per salutarsi ed incoraggiarsi, di indossare la mascherina anche se così nascondevano il loro sorriso.

E loro, con diligenza e pazienza, hanno sempre rispettato tutte le regole dimostrando disciplina e senso civico. Proprio come una grande squadra, ciascuno ha svolto al meglio il proprio ruolo ed era andato tutto bene!



Ad ottobre, sul più bello, proprio mentre i campionati stavano riprendendo, arriva un altro stop.

Un colpo più pesante da accusare anche perché arrivato in modo confuso tra un susseguirsi di DPCM, Ordinanze, Circolari e Chiarimenti. Una mattina la notizia del fermo totale, cinque giorni dopo il "SI" agli allenamenti individuali accolto con grande gioia e poi di nuovo e improvvisa la chiusura totale, quando ormai i ragazzi avevano le scarpette ai piedi pronti per entrare nel campo.

Tutti noi dirigenti e collaboratori ci siamo sentiti disorientati, tristi, arrabbiati, delusi e impotenti. Il pensiero è andato a ragazzi, perché per la nostra associazione sono la parte più importante. La tutela della salute è certamente fondamentale, e in tal senso ci siamo sempre adoperati, ma immaginare i sentimenti di delusione e sconforto provati dai ragazzi per un altro stop ci ha addolorati.

Mentre scriviamo, le attività sul campo sono ferme, non sappiamo per quanto.

Noi però vogliamo continuare a progettare e pensare al futuro. Anche se poi salta tutto e i programmi si scombinano.

Vogliamo continuare, con pazienza e ottimismo, perché smettere di pianificare significa smettere di credere in quello che facciamo. E noi, in quello che facciamo, ci crediamo fortemente.

Con il Gruppo Formativo, anche per questa stagione avevamo pianificato un bellissimo percorso fatto di incontri, cinema, teatro, eventi ludici e sportivi. E con ospiti d'eccezione! Ma anche questi programmi, come le attività sul campo, sono stati scompigliati.

Approfittiamo comunque di questa pausa dai campi per proporre alcuni incontri formativi che, ovviamente, si svolgeranno in modalità virtuale. Affronteremo sia tematiche sportive (regolamento di gioco e rapporto con l'arbitro), sia tematiche relative agli stili di vita dello sportivo e l'importanza di una sana alimentazione e ci confronteremo sui risvolti psicosociali che questo periodo ha e avrà sui ragazzi. E in collaborazione con altre associazioni e agenzie educative ci stiamo attivando per proporre attività alternative che possano sviluppare lo spirito di gruppo e quello aggregativo.

Fare qualcosa è un dovere morale, oltre che sociale, nei confronti dei ragazzi.

E quando ripartiremo, faremo di tutto, anzi di più, per recuperare il tempo!

Bonate Sotto, 8 Novembre 2020

ASD ACCADEMIA ISOLA BERGAMASCA

Responsabile Comunicazione
Alessandra Mazzoleni

Il Presidente
Luigi Eriberto Maffeis

A.S.D. Accademia Isola Bergamasca

Via G. Garibaldi, 15 24040 Bonate Sotto (Bg) - C.F. 9105326016
www.accademiaisolabergamasca.it accademiaisolabergamasca@gmail.com

~ 25 ~