



CORSO DI PERFEZIONAMENTO CALCISTICO SESSIONE INVERNALE 2022

FINALITA'

Supportare il desiderio di valorizzare o migliorare alcuni aspetti (individuali e non) legati all'attività calcistica difficili da gestire in un contesto di squadra durante la stagione.

DOVE - ORGANIZZAZIONE - SPECIFICHE

- Presso il Campo di Chignolo d'Isola, via Don Bosco
- Tutti i Venerdì con suddivisioni per orari e fasce d'età
- Sessioni intensive da 45 minuti
- Gruppi composti da massimo 4 atleti
- Percorso formativo completo **suggerito** di 6 sessioni per consolidare, valorizzare e/o migliorare le competenze
- Ogni lezione comprende aspetti fisici, motori, cognitivi e di sviluppo analitico delle competenze calcistiche;
con focalizzazione sulle necessità/richieste individuali e di gruppo
- Adatto ad ogni livello ed età
- Per atleti tesserati per una società sportiva diversa da Accademia Isola Bergamasca è richiesta la presentazione del nulla osta

DATE - ORARI - ANNATE

- **Inizio previsto per Venerdì 18 NOVEMBRE con Iscrizioni entro Martedì 15 NOVEMBRE al link: <https://forms.gle/TYSM5HQFce7LKRYe8>**
- Suddivisione orari e fasce d'età:
- ❖ I corso si svolgerà nei seguenti giorni: Venerdì 18/11- 25/11-2/12-9/12-16/12-23/12 2022
 - Dalle ore 16 alle ore 16.45 ANNATE 2010 - 2009 - 2008 - 2007 - 2006
 - Dalle ore 17 alle ore 17.45 ANNATE 2014 -2013 - 2012 - 2011

ISCRIZIONE – COSTO E PAGAMENTO

- **Iscrizioni entro Martedì 15 NOVEMBRE al link: <https://forms.gle/TYSM5HQFce7LKRYe8>**
- Pacchetto da 6 sessioni al costo totale di € 50,00
- Singola sessione a scelta al costo di € 10,00.

- I pagamenti potranno essere effettuati secondo una delle seguenti modalità:
 - Direttamente al campo il giorno della prima sessione.
 - Presso la segreteria entro il giorno della prima sessione (Orari di apertura visibili sul sito internet www.accademiaisolabergamasca.it)
 - Tramite bonifico da eseguire almeno tre giorni prima dell'inizio del corso:
conto corrente intestato ad ASD ACCADEMIA ISOLA BERGAMASCA
IBAN: IT20 W030 6909 6061 0000 0159 869
causale: Corso perfezionamento + nome cognome partecipante

Iscrizioni dopo Martedì 15/11 dovranno essere valutate contattando direttamente il Coordinatore

NOTE

ATLETI NON TESSERATI AIB dovranno presentare nulla osta.

RIFERIMENTI

COORDINATORE CORSO: Vincenzo Cambria tel 389 9352467

RESPONSABILE TECNICO: Emanuele Facchinetti tel 337 430556

Bonate Sotto, 1 Novembre 2022

ASD ACCADEMIA ISOLABERGAMASCA