



CORSO DI PERFEZIONAMENTO SUMMER EDITION!

FINALITA'

Supportare il desiderio di valorizzare e miglioramento di alcuni aspetti (individuali e non) legati all'attività calcistica; difficili da gestire in un contesto di squadra durante la stagione, e che necessitano di attenzioni specifiche.

DOVE - ORGANIZZAZIONE - SPECIFICHE

- Presso il Campo Sportivo di Chignolo D'isola
- 5 Sessioni intensive da 60 minuti ogni Sabato mattina, a partire da Sabato 01/07/2023
- Gruppi composti da 4/6 atleti (in base ad iscrizioni) con suddivisioni per orari e fasce d'età
- Sessione include aspetti fisico-motori, cognitivi e sviluppo analitico delle competenze calcistiche
- **ADATTO AD OGNI LIVELLO ED ETÀ**
- **NOVITA' ESTATE '23: SESSIONE AMPLIATA A 60 minuti**

DATE - ORARI - ANNATE

Il corso si svolgerà il **SABATO**, a partire dal **1 Luglio 2023** e terminerà **Sabato 29 Luglio 2023**

- | | |
|----------------------------------|---------------------------|
| ➤ Dalle ore 9 alle ore 10 | ANNATE 2014 - 2013 |
| ➤ Dalle ore 10.15 alle ore 11.15 | ANNATE 2012 - 2011 - 2010 |
| ➤ Dalle ore 11.30 alle ore 12.30 | ANNATE 2009 - 2008 - 2007 |

ISCRIZIONE

Iscrizioni entro **LUNEDÌ 26 GIUGNO 2023** al link accessibile dalla pagina sito internet
www.accademiaisolabergamasca.it

ESSENZIALE LA PREISCRIZIONE A FINI ASSICURATIVI

Iscrizioni dopo tale data dovranno essere valutate contattando direttamente il Coordinatore

COSTO E PAGAMENTO

Pacchetto da 5 sessioni al costo totale di € 55,00 (compresa assicurazione obbligatoria)

Singola sessione a scelta al costo di € 10,00 + assicurazione obbligatoria € 5,00

I pagamenti potranno essere effettuati secondo una delle seguenti modalità:

- ❖ Direttamente al campo il giorno della prima sessione.
- ❖ Presso la segreteria entro il giorno della prima sessione (Orari di apertura visibili sul sito internet www.accademiaisolabergamasca.it)
- ❖ Tramite bonifico da eseguire almeno tre giorni prima dell'inizio del corso
C.C. intestato ad ASD ACCADEMIA ISOLA BERGAMASCA
IBAN: IT20 W030 6909 6061 0000 0159 869
Causale: Corso perfezionamento + nome cognome partecipante

NOTE

Tutti gli iscritti dovranno presentare visita medica e nulla osta se tesserati presso società non AIB.

RIFERIMENTI

COORDINATORE CORSO: Vincenzo Cambria tel 389 9352467

Bonate Sotto, 7 Giugno 2023

ASD ACCADEMIA ISOLA BERGAMASCA

Iniziativa realizzata in collaborazione con

